Принято на педагогическом
совете, протокол №5

от «28» 05 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Д/с № 31
«Солнышко»
_____ Умарова К.А.
Приказ № 62 от «28» 05 2026 г.

План
летней оздоровительной работы
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Солнышко»
г. Альметьевска»

г. Альметьевск, 2026год.

Содержание плана

Задачи на летний оздоровительный период

1. Организационно - педагогическая работа
2. Оснащение методического кабинета
3. Методическая работа
4. Конкурсы, выставки
5. Оснащение педагогического процесса
6. Оздоровительные мероприятия
7. Мероприятия по профилактике бытового и дорожно-транспортного травматизма
8. Взаимодействие с родителями
9. Контроль и руководство
10. Административно-хозяйственная работа

Приложения:

1. Расписание образовательной деятельности на летний период
2. Режим дня (тёплый период года)

Задачи на летний оздоровительный период

С детьми:

1. Социально-коммуникативное развитие

- развивать общение и взаимодействие детей с взрослыми и сверстниками, чувства эмоциональной отзывчивости, сопереживания, взаимоуважения, любви, доброжелательность.
- формировать основы безопасного поведения в быту, социуме, природе.

2. Познавательное развитие

- стимулировать интерес детей к познанию окружающего мира посредством представлений о природе
- воспитывать у детей интерес, внимание и доброжелательное отношение к окружающим

3. Речевое развитие

- продолжать развивать речь и речевое общение дошкольников, речевое творчество.

4. Художественно-эстетическое развитие

- развивать у детей способность к восприятию музыки и художественной литературы, пониманию произведений искусства, мира природы.
- формировать умение создавать изображения, побуждать к самостоятельной передаче образов в рисунке, лепке, аппликации.

5. Физическое развитие

- продолжать работу по укреплению физического и психического здоровья детей, развитию двигательных способностей и качеств (ловкости, быстроты, силы, гибкости),
- формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности
- знакомить с доступными для детей дошкольного возраста способами укрепления здоровья, воспитывать культурно-гигиенические навыки детей.

С педагогами:

1. Продолжать повышать педагогическое мастерство педагогов в организации летней оздоровительной работы.
2. Осуществлять интеграцию в образовательном и воспитательном процессе.

С родителями:

1. Осуществлять педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
2. Привлекать родителей к участию в воспитательном процессе на основе сотрудничества.

1. Организационно - педагогическая работа

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	В течение лета	Старший воспитатель, воспитатели групп
2.	Один раз в неделю организовать посещение детей всех возрастных групп в кабинет «ПДД»	Июнь-август	Воспитатели
3.	Одно обязательное ОД в день (согласно расписанию ОД)	Июнь-август	Воспитатели
4.	Регулярно проводить физкультурные, спортивные досуги, соревнования и закаливающие процедуры на воздухе.	Июнь-август	Воспитатели
5.	Ежедневные наблюдения за живой и неживой природой.	Июнь-август	Воспитатели
6.	Регулярно организовывать опытно-экспериментальную деятельность	Июнь-август	Воспитатели
7.	Регулярно организовывать тематические досуги, праздники, развлечения (согласно комплексно-тематическому плану)	Июнь-август	Воспитатели
8.	Регулярно организовывать тематические досуги, праздники, развлечения (согласно комплексно-тематическому плану)	Июнь-август	Старшая медсестра Воспитатели
9.	Продолжать знакомство с летними народными праздниками	Июнь-август	Воспитатели
10.	Заучивание с детьми стихов о лете, растениях, насекомых, грибах, народных пословиц, примет и поговорок	Июнь-август	Воспитатели
11.	Проведение экскурсий и целевых прогулок с детьми за территорию детского сада	Июнь-август	Воспитатели
12.	Оформление педагогами портфолио и аттестационных документов	Июнь-август	Воспитатели

2. Оснащение методического кабинета

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	Составить календарно-тематические планы на летний период	До 31. 05. 2026г.	Воспитатели, старший воспитатель
2.	Обновить содержание родительских уголков с учетом летнего периода.	Июнь	Воспитатели, старший воспитатель
3.	Составить расписание образовательной деятельности на новый учебный год.	Июнь-август	Старший воспитатель
4.	Составить годовой план воспитательно-образовательной работы на новый учебный год	Июнь-август	Старший воспитатель
5.	Выставка методический пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	Июнь	Старший воспитатель

6.	Оформление картотеки по новинкам периодической печати	Июнь-август	Старший воспитатель
7.	Обогащение методического кабинета конспектами досугов, занятий, консультаций	Июнь-август	Старший воспитатель
8.	Обновление уголка по аттестации педагогов	Июнь-август	Старший воспитатель

3. Методическая работа

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	**Консультации**	Июнь	Старший воспитатель
1.1	«Организация летнего отдыха и образовательной деятельности»		
1.2	«Предупреждение детского травматизма» «Профилактика пищевых отравлений	Июль	Старшая медсестра
1.3	«Я водитель велосипеда, самоката, мопеда, скутера»	Август	Воспитатель Чебурахтина А.В.
1.4	«Оказание первой помощи детям в летний период»	Август	Старшая медсестра
1.5	«Типичные опасности на дороге летом, как научить ребёнка быть внимательным»	Август	Воспитатель Саттарова О.Н.
2.	**Мастер-класс**		
2.1	«Игры с песком и водой как инструмент снятия психоэмоционального напряжения»	Июль	Педагог-психолог Гараева С.А.
2.2	Поделка из бросового материала «Пчёлка»	Август	Воспитатель Авдюхина А.А.
2.3	Изготовление видов театра из бросового материала	Июнь	Воспитатель Егорова Г.С.
3	**Деловая игра**		
3.1	«Будем здоровы»	Июль	Воспитатель Сабанова Н.И.
4	**Семинар-практикум**	Июнь	Воспитатель Толокнова Р.Р.
4.1	«Зелёная лаборатория: простые экологические опыты на веранде» Цель: Практическое освоение экспериментов, доступных для детей в летнее время.		

4. Конкурсы, выставки

№ п/п	***Мероприятия***	***Дата***	***Ответственные***
1.	Выставка детского творчества	Июнь	Педагоги

	«Я - пассажир, я - пешеход»		
2.	Конкурс «Пусть всегда будет солнце…». Рисунки на асфальте.	Июнь	Педагоги
3.	Выставка рисунков детей «Летняя мозаика»	Июль	Педагоги
4.	Смотр-конкурс «Весёлый светофор»	Август	Педагоги
5.	Организация тематических выставок: «День защиты детей», «Всемирный день окружающей среды», «Пушкинские дни в России», «День независимости России», «День Республики Татарстан» (подбор литературы, пособий, художественной литературы).	Июнь-август	Педагоги

5. Оснащение педагогического процесса

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	Систематизировать аналитические данные ДОУ	Июнь-август	Старший воспитатель
2.	Изготовление дидактических, развивающих игр по разделам программы, наглядно-демонстрационного и раздаточного материала	Июнь-август	Воспитатели
3.	Составление перспективных, комплексно-тематических планов, разработка диагностического инструментария, пересмотр перспективных планов воспитателей, специалистов на новый учебный год	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели
4.	Пересмотреть оформление интерьеров групп, пополнить творческие центры в группах необходимым материалом и оборудованием.	Июнь-август	Воспитатели

6. Оздоровительные мероприятия

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, ОД, прогулки, развлечения)	Июнь-август	Старшая медсестра, воспитатели
2.	Организация закаливающих мероприятий: - приём детей на улице -послесоновая гимнастика -хождение босиком до и после сна - хождение босиком по траве при температуре воздуха выше 20 градусов - воздушные ванны - солнечные ванны - обливание рук до локтя -местное обливание ног -хождение по корригирующим дорожкам	Июнь-август	Старшая медсестра, воспитатели

	-полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры		
3.	Реализация образовательной области «Физическое развитие»: -проведение гимнастики, - ОД «Физическая культура» на воздухе; -проведение физкультурных досугов; -проведение спортивных упражнений (катание на велосипеде, самокате, городки, кольцеброс); -проведение элементов спортивных игр (футбола, баскетбола, бадминтона); -проведение подвижных игр на воздухе; -индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке	Июнь-август	Воспитатели
4.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования	Июнь-август	Старшая медсестра воспитатели
5.	Ежедневное включение в меню свежих овощей, соков, фруктов	Июнь-август	Заведующий, Старшая медсестра
6.	Оформление наглядной информации для родителей: 1. «Кишечная инфекция» 2. «Чесотка и её профилактика» 3. «Профилактика бытового травматизма» 4. «Профилактика ДДТТ» 5. «Овощи, фрукты - витамины» 6. «Тепловой удар» 7. «Профилактические меры по обеспечению безопасности детей на водных объектах» 8. «Дети и открытые окна» 9. «Осторожно! Клещи!»	Июнь-август	Старший воспитатель, Старшая медсестра

7. Мероприятия по профилактике бытового и дорожно-транспортного травматизма

№ п/п	***Мероприятие***	***Дата***	***Ответственные***
1.	Инструктаж с педагогическим и обслуживающим персоналом по оказанию первой помощи при несчастных случаях.	Июнь	Заведующий
2.	Регулярно очищать участки от сухостоя, ядовитых растений, мусора, камней, стекла.	Июнь-август	Воспитатели
3.	Осуществлять ежедневный контроль санитарного состояния групп и участков.	Июнь-август	Старшая медсестра
4.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма: Беседы, игры, чтение художественной литературы, просмотр мультипликационных фильмов по ознакомлению с правилами безопасного поведения на воде, на дорогах, на ж/д	Июнь-август	Воспитатели

	транспорте. Работа по плану работы по правилам безопасного поведения на дорогах в летний период		

8. Взаимодействие с родителями

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	Информационная деятельность: - оформление информационных стендов «Переход на летний оздоровительный период» (режим дня, сетка ОД) - Оформление папок-передвижек на тему: «Летний отдых с детьми»	Июнь	Воспитатели
2.	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп, покраске участков	Июнь-август	Воспитатели
3.	Консультации: - «Как сделать лето незабываемым и полезным» - «Безопасность ребёнка на улице и дома» - «Дети и открытые окна» - «Правила безопасности на водоёмах» - «Безопасность детей в наших руках»	Июнь - август	Воспитатели
	- «Оказание первой помощи детям в летний период». - «Профилактика кишечных инфекций в летний период»	Июнь	Старшая медсестра
	- «Особенности питания детей в летний период» - «Солнечный удар, укусы пчёл. Первая помощь»	Июль	Старшая медсестра
	- «Растения, представляющие опасность»	Август	Старшая медсестра
	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель
4.	Памятки для родителей: -«Осторожно – открытое окно!» -«Солнце. Солнечный удар» - «Отравления» -«Травмы» -«Помогите детям запомнить правила пожарной безопасности» -«Ядовитые растения» - «Остерегайтесь клещей» -«Причины детского дорожно-транспортного травматизма» -«Чем занять детей летом» -«Купальный сезон»	Июнь-август	Воспитатели

	-«Правила поведения на воде» -«Безопасность на воде»		
5.	Выставка детских рисунков совместно с родителями «Летняя мозаика»	Август	Воспитатели
6.	Анкетирование: «Изучение и совершенствование имиджа дошкольного учреждения»	Июнь-август	Старший воспитатель

9. Контроль и руководство

№ п/п	***Мероприятие***	***Дата***	***Ответственные***
1.	- «Соблюдение режима дня» - «За двигательной активностью детей, предупреждение переутомления и перевозбуждения» - «Состояние и безопасность одежды и обуви воспитанников» - Соблюдение культурно – гигиенических навыков и навыков поведения за столом во время приёма пищи».	Июнь	Заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель
2.	- «За выходом детей на прогулку и организацией летней прогулки» - «Утренняя гимнастика на воздухе» - «Создание условий для речевого развития детей» - «Гигиенические процедуры после прогулки»	Июль	Заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель
3.	- «За проведением закаливающих процедур» - «За проведением целевых прогулок и экскурсий» -«Обработка песка в песочницах» - «Создание условий для художественно-эстетического развития» -«Готовность групп к новому учебному году»	Август	Заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель
4.	Организация питания (витаминизация, контроль калорийности пищи, документация по питанию)	Июнь-август	Заведующий Старшая медсестра
5.	«Осмотр и проверка первичных средств пожаротушения (огнетушителей)»	Июнь-август	Заведующий, завхоз
6.	Проверка календарно-тематических планов работы	1 раз в месяц	Старший воспитатель
7.	Контроль за санитарно-противоэпидемическим режимом в ДОУ, соблюдением питьевого режима во время прогулок, режима проветривания	Июнь-август	Заведующий Старшая медсестра
8.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель, педагог-психолог
9.	Контроль за созданием на участках и в	Июнь-август	Заведующий,

	помещениях ДОУ условий, отвечающих гигиеническим и педагогическим требованиям для организации трудовой, игровой, познавательной деятельности, физкультурно-оздоровительной работы		старшая медсестра, старший воспитатель, завхоз

10. Административно-хозяйственная работа

№ п/п	*Мероприятие*	*Дата*	*Ответственные*
1.	Косметический ремонт в группах	Июнь-август	Заведующий, завхоз
2.	Обеспечение песком игровых площадок	Июнь-август	Заведующий, завхоз
3.	Покраска оборудования на участках	Июнь-август	Заведующий, завхоз
4.	Подготовка инвентаря для поливки цветов	Июнь-август	Заведующий, завхоз

Приложение № 1 к плану летней оздоровительной работы
МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»

Расписание образовательной деятельности МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко» на летний период 2026г.

Дни недели	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Понедельник	Физическое развитие 09.00-09.10 09.20-09.30	Музыкальная деятельность 09.00-09.15	Физическое развитие 09.00-09.20	Физическое развитие 09.30-09.55
Вторник	Музыкальная деятельность 09.00-09.10	Физическое развитие 09.00-09.15	Музыкальная деятельность 09.20-09.40	Физическое развитие 09.30-09.55
Среда	Физическое развитие 09.00-09.10 09.20-09.30	Музыкальная деятельность 09.00-09.15	Физическое развитие 09.00-09.20	Музыкальная деятельность 09.30-09.55
Четверг	Музыкальная деятельность 09.00-09.10	Физическое развитие 09.00-09.15	Физическое развитие 09.25-09.45	Физическое развитие 09.55-10.20
Пятница	Физическое развитие 09.00-09.10 09.20-09.30	Физическое развитие 09.00-09.15	Музыкальная деятельность 09.00-09.20	Музыкальная деятельность 09.30-09.55
	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут

Расписание ОД составлено в соответствии с:

- Образовательной программой МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования и вариативной части региональной программы.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 от 28.09.20; СанПин 1.2.3685-21 от 20.01.21

Приложение № 2 к плану летней оздоровительной работы
МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»

Режим дня

Тёплый период года

Режимные моменты	***Время проведения***					
	1 младшая группа (2-3 года)	***2 младшая группа (3-4 года)***	***Средняя группа (4-5 лет)***		***Старшая группа (5-6 лет)***	
Прием детей на улице, игры, индивидуальная работа с детьми, прогулка	06.30-08.00	06.30-08.10	06.30-08.15		06.30-08.20	
Утренняя гимнастика на прогулке	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10		08.10-08.20	
Возвращение с прогулки, дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00-08.30	08.10-08.40	08.15-08.45		08.20-08.45	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке.	08.30-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00		08.45-09.00	
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.00-11.00	09.00-11.40	09.00-11.50		09.00-12.00	
Образовательная деятельность на прогулке	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-9.15	Понедельник, среда, пятница	09.00-09.20	Понедельник Вторник, среда, пятница	09.30-09.55
			Вторник	09.20-09.40	Четверг	09.55-10.20
			Четверг	09.25-09.45		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30		10.30-10.40, в четверг 10.50-11.00	
Возвращение с прогулки, дежурство, водные процедуры.	11.00-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10		12.00-12.20	
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40		12.20-12.50	
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00		12.50-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20		15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30		15.20-15.30	
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.30-16.00	15.30-16.10	15.30-16.15		15.30-16.20	
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.30	16.10-16.30	16.15-16.40		16.20-16.45	
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-18.30	16.30-18.30	16.40-18.30		16.45-18.30	

Составлено в соответствии с: - Образовательной программой МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко», разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155) и Федеральной образовательной программой дошкольного образования и вариативной части региональной программы.

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 от 28.09.20; СанПин 1.2.3685-21 от 20.01.21